

الأمان أمانة

دليل عامل البناء لتعليمات الأمان
والسلامة في العمل



המוסד לביטוח לאומי
קרן מנוף

مشروع نقابة معا العمالية لمكافحة حوادث العمل في فرع
البناء بدعم من صندوق مנוف - مؤسسة التأمين الوطني

٢٠١٤-٢٠١٣

عمال البناء الكرام،

نضع بين أيديكم هذا الدليل المتواضع الذي يحتوي على سبل الأمان في العمل في مجال البناء الذي يعدّ الأخطر على الإطلاق. تقارب نسبة حوادث العمل القاتلة في هذا المجال إلى الخمسين بالمئة، وهو ما يعادل ٣٠ عاملاً سنوياً بالمعدل. هذا إضافة إلى أكثر من ٦٠٠٠ مصاب بدرجات إصابة مختلفة، حسب معطيات مؤسسة التأمين الوطني.

يأتي إصدار هذا الدليل ضمن انطلاقة العام الثاني لمشروع نقابة معاً الهادف إلى مكافحة حوادث العمل في مجال البناء من خلال توعية العمال في المجتمع العربي لمخاطر هذا المجال وسبل الوقاية منه. في هذا العام ٢٠١٣-٢٠١٤ سنعمل على تنظيم أيام دراسية لعمال البناء في البلدات العربية من قبل السيد حسن شولي، المسؤول في مجال الوقاية لعمال البناء، تنظيم محاضرات توعية في المدارس الثانوية العربية وتوزيع الدليل على نطاق واسع وإطلاق حملة إذاعية في الموضوع. سنختتم المشروع بتنظيم مؤتمر قطري بهدف توعية المجتمع العربي عموماً بالنسبة لهذا الموضوع الهام الذي يتعلق بحياة

خيرة أبنائه وشبابه.

لم يكن من الممكن تنظيم المشروع دون الدعم والتمويل الكريم من صندوق منوف التابع لمؤسسة التأمين الوطني، والذي يدعم مشروع النقابة للمرة الثانية، على ضوء نجاح المشروع التجريبي قبل نحو عامين. كما نتقدم بالشكر الخاص للدكتور سامي سعدي مسؤول قسم الشمال في معهد السلامة والأمان الذي بذل تطوعاً من وقته وعلمه الواسع في مجال الوقاية في مراحل صياغة الدليل ومرافقة المشروع. ليكن هذا العام عام الأمان في مجال البناء، ولنعمل معاً من أجل نشر الوعي على أوسع نطاق ممكن، بهدف الحد من الحوادث والكوارث التي تلحق بعمالنا. لنا مسؤولية عن حياتنا وصحتنا وأن نعود سالمين لأهلنا.

ملاحظة هامة: هذا الدليل هو لأغراض التوضيح فقط، ولا يحل أبداً محل المشورة القانونية أو التعليمات الواردة في منشورات قسم الرقابة على العمل التابع لوزارة الاقتصاد.

مع تحيات
طاقم الوقاية في العمل
نقابة معاً العمالية

١ حقوقك وواجباتك

- من حَقك الحصول بلغتك على معلومات حول المخاطر في العمل وأساليب الوقاية منها، ومن واجبك العمل حسبها.
- على صاحب العمل توفير بيئة عمل آمنة، وإذا لم يمكن ذلك، فعليه توفير أدوات حماية شخصية صالحة، ويكون من واجبك استخدامها.
- أدوات العمل يجب ان تكون صالحة ويُمنع نزع الأجزاء الواقية.
- من واجبك إعلام المسؤول بالمخاطر والإصابات في العمل.
- عليك التقيد بـلأفتات الإرشاد والأمان.
- إذا راودك شك حول أسلوب تنفيذ العمل بوسيلة آمنة توقف عنه مباشرة وتشاور مع مدير العمل.
- لا تخاطر بنفسك أو بزميلك في العمل بأي شكل من الأشكال.

٢ أدوات الحماية الشخصية

- خوذة حماية واجبة في كل أعمال البناء.
- حذاء عمل واجب في أعمال البناء.
- حسب الحاجة:
 - واق للعيون
 - واق للأذنين
 - واق لأعضاء التنفس
 - ملابس ملائمة
 - قفازات
 - مرهم لحماية الجلد من أشعة الشمس

٣ منع السقوط من أماكن مرتفعة

- في كل مكان عمل يمكن السقوط منه لمسافة ٢ متر يجب:
- أن يكون مسيِّجًا بشكل جيد بسياج خشبي عادي عرضه ٣٠ سم بالإضافة إلى سقالة عرضها ٥٠ سم.
- وضع شبكات.
- استعمال أحزمة أمان.
- عدم العمل بالسالم وإنما السقايل.
- عدم فك السياج أبدًا.
- يحق لك الحصول على إرشاد وتأهيل للعمل في مكان مرتفع، وفق أنظمة العمل "مواصفات الأمان في العمل من مكان شاهق لعام ٢٠٠٧".

٤ سقوط أدوات وأجسام مختلفة

- الابتعاد عن أماكن يعمل بها أشخاص في أماكن مرتفعة.
- عدم إلقاء أغراض أو أدوات من أعلى.
- عدم تنفيذ عمل إذا تواجد فيه عمال غير محميين في الأسفل.
- على الطوربرجي استعمال حزام من اجل ربط الأدوات المختلفة.
- استخدام الخوذة.
- تسييج الأماكن المفتوحة وغير المسيجة.
- إغلاق الفجوات التي يزيد مقياسها عن ١٠/١٠ سم.

٥ الوقاية من الكهرباء

- الامتناع عن تصليح الكهرباء لمن يفتقد التأهيل لذلك.
- فحص صلاحية الأدوات، والإبلاغ عن وجود خلل فيها.
- في حالة التعرض لتيار كهربائي يجب التوقف حالاً.
- عدم وضع الأدوات الكهربائية في بقع مياه.
- التأكد من وجود أمان رئيسي.
- الأدوات الكهربائية يجب أن تكون مغطاة بغطاء مزدوج.
- الابتعاد مسافة ٣,٢٥ متر عن أماكن تيار عالي حتى ٣٠٠٠ فولت، وه أمطار عن أماكن يزيد التيار فيها عن ٣٠٠٠ فولت.
- استخدام أسلاك كهربائية (كوابل) ذات وقاية مضاعفة برتقالية اللون.
- استخدام رؤوس كوابل أمريكية (فيوز وايريز) ٣ فازاً.

٦ المعدات الكهربائية وأدوات العمل

- التأكد من صلاحية أدوات العمل.
- التأكد من وجود الأجزاء الواقية في أدوات معينة.
- إرجاع الأدوات غير الصالحة.
- من المحبذ استلام لائحة معلومات حول مخاطر كل أداة يتم العمل بها.
- التأكد من ملائمة الجهاز لنوعية العمل المطلوب.
- التأكد من عدم وجود عامل بالقرب من مكان عملك لمنع إصابته.
- عدم العمل بشكل متقطع.
- عدم رشق المياه أو لمس الكهرباء أو الأدوات الكهربائية بأيدي مبتلة.
- من أجل التشغيل يجب وصل سلك الجهاز بالتيار والتأكد في نهاية العمل من فصل الجهاز عن التيار الكهربائي.

٧ السقايل

- سقالة بارتفاع ٦ أمتار أو أكثر يجب أن
- تبني على يد شخص مهني في هذا المجال.
- أن تكون ٣ حواجز للسقالة: (لوحة القدم
- بارتفاع ١٥ سم، حاجز الوسط على ارتفاع
- ٤٥-٥٠ سم وحاجز اليد على ارتفاع بين
- ٩٠-١١٥ سم).
- عدم الصعود على سقايل غير آمنة.
- الصعود يتم عن طريق سلالم ملاصقة ولا
- يتم عن طريق هيكل السقالة.
- عدم فك أقسام من السقالة.

٨ استعمال السلالم

- السلم حتى اليوم صنع من أجل الصعود أو النزول لا غير.
- عدم العمل من القسم العلوي للسلم.
- في الصعود والنزول يكون وجهك مواجهها للسلم.
- عدم ثني الجسم خارج السلم.
- استعمال سلالم صالحة.
- تثبيت السلم بصورة آمنة، أي في زاوية ٧٠ درجة أو نسبة ٤:١
- قم بالتشديد على وجود ثلاث نقاط تماس بين العامل والسلم.
- درجات السلم يجب أن تكون مثبته بأبعاد متساوية.
- استعمال حزام خاص للأدوات والأجهزة المختلفة.
- العمل على سلالم ٤ متر يعتبر عملا على مكان مرتفع، ويتطلب التأهيل وحزام أمان وعامل ثان يراقب من الأسفل.

٩ الأمان من الحضر

- الحفر التي يزيد عمقها عن ١٢٠ سم هي خطيرة وتستوجب اتخاذ احتياطات مناسبة.
- يجب إبعاد زوائد الحفر عن حافة الحفرة بمقدار ٥٠ سم.
- يجب تسييج الحفر إذا بلغ عمقها ٢ متر وأكثر.
- استعمال لافتات أمان تكون على بعد اقل من ٢٠ متر عن مكان العمل.
- احترس من أدوات ميكانيكية مختلفة في مكان الحفر.
- قم بالتحذير حالا عندما تتعرض لتيار ارضي أو أي خطر آخر.
- لا تدخل إلى الحفر.
- تسليح حواشي الحفر ابتداء من عمق ١،٢٠ متر وذلك في أنواع معينة من التربة، مثلا رملية أو مشبعة بالماء أو حمراء.

١٠ رفع مواد

- لا تقف أسفل حمولة مرفوعة في الهواء.
- يجب حماية اليدين بوضع قفازات.
- انتعل أحذية عمل مناسبة.
- ارفع بشكل صحيح: عضلات الأرجل، ظهر مستقيم، أن تكون الحمولة قريبة من الجسم، ذراع مستقيمة ورأس منتصب.
- لا ترفع حمولة أكثر من نصف وزن جسمك.
- لا ترفع حمولة وتلتف بها في حركة واحدة.
- حافظ على مجال رؤية.

١١ العمل في بيئة ضجيج

- الضجة المضرّة: هي الضجة التي يزيد مستواها عن المعايير المسموح بها حسب التعليمات (يتم تعديلها من حين لآخر) والتي يمكن ان تسبب ضررا للعامل.
- الأضرار قد تكون جسدية أو نفسية.
- على المشغل خفض مستوى الضجة بوسائل تقنية هندسية، وتقليل مكوث العامل في بيئة ضاجّة، وعزل المكان الذي يحتوي على مستوى ضجيج أعلى من المسموح. بالمقابل، عليه تزويد العامل بسدادات أذن ملائمة.
- على العامل استخدام سدادات الأذن، وإجراء الفحوص الطبية اللازمة.
- يجب وضع لافتة التحذير من المناطق التي فيها ضجة مضرّة.
- تذكر - الإضرار بالسمع هو ضرر دائم ولا يمكن الشفاء منه.

١٢ تركيبة نظام الوقاية في البلاد

نظام الوقاية التنظيم الداخلي:

- لجنة السلامة والوقاية
- مدير السلامة والوقاية
- أمين السلامة والوقاية

نظام الوقاية القطري:

- معهد الوقاية والسلامة
- وزارة الصناعة والتجارة والتشغيل - قسم الرقابة على العمل
- وزارة الصحة (عيادات الصحة المهنية)
- مؤسسة التأمين الوطني



המוסד לביטוח לאומי
קרן מנוף



نقابة العمال معاً
ארגון העובדים מען
WAC - MAAN

☎ **טלפון:** 04-8674221

f ארגון העובדים מען
WAC Maan - نقابة معا العمالية

🏠 **מיקום:** wac-maan.org.il/ar/home
